

## **Алгоритм действия родителей по предотвращению суицидов среди несовершеннолетних.**

Следующие состояния у детей и подростков требуют настороженности и активных действий родителей и взрослых, имеющих дело с детьми (педагоги, воспитатели, логопеды, няни, охранники и т.д.):

- Смерть одного из родителей, близкого родственника, друга/подруги...
- Смена настроения/пониженное настроение или оживленность несоответствующая ситуации;
- Напряженная или конфликтная ситуация в семье/ школе;
- Изменение аппетита (избирательность, отказ от еды/прожорливость...);
- Нарушение сна (трудность засыпания, частые пробуждения, ранние просыпания, чувство усталости и разбитости после сна...);
- Повышенная тревожность, боязливость, страхи, защитные навязчивые действия и ритуалы;
- Снижение успеваемости/ появление трудностей в усвоении школьного материала;
- Конфликтность/обидчивость при контактах со сверстниками и взрослыми (школа, семья);
- Неразделенные чувства любви, дружбы; отверженность в семье или в среде сверстников;
- Высказывания суицидального характера;
- Проведение длительного времени в сети Интернет (за компьютером, телефоном, др. гаджетами), отгороженность от семейной и школьной жизни, нахождение и пребывания на сайтах особого содержания (самоубийства, молодежные течения и организации, аноректики, сексуального характера, агрессивного...);
- Участие в драках, эпизодах сексуального характера (как со стороны агрессора, так и жертвы);
- Демонстративно-шантажное поведение, словесное высказывание обид и угроз;

*Необходимо побеседовать с ребенком, убедить его позвонить по телефону психологической помощи – Детский телефон доверия (8-800-2000-122) или позвонить самому взрослому.*

*Телефон Доверия Министерства Здравоохранения Челябинской области – 8(351)269-77-77*

*Телефон отделения «Служба экстренного реагирования» МБУ СО Кризисный центр г. Челябинска 8(351)735-51-53 — круглосуточно*

*Телефоны для консультаций:*

*— телефон экстренной психологической помощи Челябинского областного центра социальной защиты «Семья» 8(351) 721-19-21*

*— телефон Областного центра диагностики и консультирования 8(351) 261-10-87*

### **Необходимо:**

Консультация психолога школьного, медицинского или обратиться в УСЗН (соц.защита) по месту жительства.

### **НЕМЕДЛЕННО:**

При отсутствии эффекта от психологической консультации и коррекции – консультация у врача- психотерапевта детского – в детской поликлинике по месту жительства или в частном медицинском или психологическом Центре.

При отсутствии эффекта психотерапевтической работы с ребенком/подростком или при нарастании/усложнении симптоматики (изложенной выше)

Консультация врача психиатра детского/подросткового по месту жительства — в детской поликлинике своего района или города.

При госпитализации ребенка/подростка в соматическую больницу после незавершенной суицидальной попытки – необходима консультация врача психиатра (при согласии родителей/опекунов/законных представителей ребенка до 15 лет или самого подростка; по решению ВК данной больницы осмотр возможен в недобровольном порядке; при наличии показаний для экстренной госпитализации в психиатрическую больницу – в случае отказа – по решению суда).

**Главный врач**

**А.М. Косов**